



UD ALIMENTACIÓN
COLEGIO BAUTISTA

MINUTA 2026

SEPTIEMBRE

COLEGIO BAUTISTA DE TEMUCO

MENÚ SEMANAL 31 DE AGOSTO AL 04 DE SEPTIEMBRE

	MENÚ 1	MENÚ 2	HIPOCALÓRICO
LUNES 31	CROQUETAS DE JUREL CON ARROZ PERLA	---	QUESILLO+ 3 ENSALDAS
MARTES 01	TALLARINES CON SALSA BOLOÑESA	---	AVE + 3 ENSALADAS
MIÉRCOLES 02	GUISO DE ARVEJAS	POLLO GRILLÉ CON ARROZ ÁRABE	HUEVO + 3 ENSALADAS
JUEVES 03	CHURRASCO CON PAPAS RÚSTICAS	RISSOTO DE CAMARONES	CHORITOS + 3 ENSALADAS
VIERNES 04	AVE EN SALSA DE CHAMPIÑÓN CON CORBATITAS	---	CAMARÓN-QUINOA+ 3 ENSALADAS

MENÚ SEMANAL 07 AL 11 DE SEPTIEMBRE

	MENÚ 1	MENÚ 2	HIPOCALÓRICO
LUNES 07	SOUFLEE DE POLLO	---	ATÚN + 3 ENSALADAS
MARTES 08	CHULETA DE CERDO AL HORNO CON ESPIRALES	---	HUEVO + 3 ENSALADAS
MIÉRCOLES 09	GUISO DE POROTOS	TALLARINES CON SALSA ALFREDO	AVE + 3 ENSALADAS
JUEVES 10	ESPECIAL DIECIOCHERO		VEGETARIANO
VIERNES 11	SUSPENSIÓN ALMUERZO	---	---

MENÚ SEMANAL 21 AL 25 DE SEPTIEMBRE

	MENÚ 1		HIPOCALÓRICO
LUNES 21	CARBONADA DE VACUNO	---	ATÚN+ 3 ENSALADAS
MARTES 22	PECHUGA DE POLLO GRILLÉ EN SALSA BLANCA CON ARROZ	---	HUEVO+ 3 ENSALADAS
MIÉRCOLES 23	GUISO DE LENTEJAS	LASAÑA	AVE + 3 ENSALADAS
JUEVES 24	TALLARINES CON SALSA BOLOÑESA	CALDILLO DE MARISCOS	QUESILLO + 3 ENSALADAS
VIERNES 25	POLLO ASADO CON ARROZ PERLA	---	CAMARON-QUINOA + 3 ENSALADAS

MENÚ SEMANAL 28 AL 30 DE SEPTIEMBRE

	MENÚ 1		HIPOCALÓRICO
LUNES 28	CERDO EN BARBECUE CON PAPITAS DORADAS	---	ATÚN + 3 ENSALADAS
MARTES 29	ALBÓNDIGAS CASERAS CON ESPIRALES	---	HUEVO + 3 ENSALADAS
MIÉRCOLES 30	GUISO DE POROTOS	CHAPSUI DE POLLO CON TALLARINES	AVE + 3 ENSALADAS